



## **TUGAS 5**

**Materi Pelajaran:**  
***Bab 3.1, 3.2 dan 3.3 dari Modul 3***  
***Pelajaran Lensa Kontak IACLE***

## TUGAS 5

**Baca pertanyaan2 berikut dengan teliti dan jawablah pada lembar jawaban.**

- 1. Seorang pemakai lensa kontak lunak melaporkan bahwa penglihatan pada posisi primer agak baik. Akan tetapi penglihatan menjadi buram segera setelah berkedip dan kemudian kembali semula ke kualitas penglihatan sebelumnya. Penyebab perubahan penglihatan yang PALING mungkin adalah**
  - a. Diameter lensa terlalu besar
  - b. Fit lensa terlalu flat
  - c. Lensa tidak bergerak secukupnya setelah berkedip
  - d. Fit lensa terlalu steep
  
- 2. Selama pemeriksaan kontrol, anda mendapati lensa kontak kanan pasien tergeser 1.0mm ke bawah, dan lensa kiri tergeser 0.5mm ke nasal. Dengan menggunakan sistim binasal, mana diantara yang berikut ini menjelaskan posisi lensa dengan tepat?**
  - a. R: X = 0.00 Y = -1.00; L: X = +0.50 Y = 0.00
  - b. R: X = +1.00 Y = 0.00; L: X = -0.50 Y = 0.00
  - c. R: X = -1.00 Y = 0.00; L: X = +0.50 Y = 0.00
  - d. R: X = 0.00 Y = +1.00; L: X = 0.00 Y = -0.50
  
- 3. Jenis astigmat pada mata tanpa akomodasi di mana kedua garis fokus berada didepan retina adalah:**
  - a. Astigmat hiperopikus simpleks
  - b. Astigmat miktus
  - c. Astigmat hiperopikus kompositus
  - d. Astigmat miopikus kompositus
  
- 4. Mana diantara diameter lensa RGP PALING cocok untuk pasien dengan diameter kornea (HVID)12 mm?**
  - a. 10.00 mm
  - b. 12.00 mm
  - c. 13.50 mm
  - d. 14.00 mm
  
- 5. Apa istilah untuk bintik-bintik yang tergenangan fluoresen pada epitel kornea, dan ini disebabkan oleh gelumbang-gelumbang udara yang tertangkap dibawah lensa kontak RGP?**
  - a. Central corneal clouding
  - b. Corneal dessication
  - c. Dimple veiling
  - d. Punctate staining

6. Hasil keratometri pasien adalah 7.50 mm @ 85° (45.00 D) dan 7.80 mm @ 175° (43.25 D). Berapa back optic zone radius (BOZR) yang PALING cocok ketika memasang lensa kontak lunak pada mata ini?
- 8.10 mm
  - 8.50 mm
  - 8.90 mm
  - 9.30 mm
7. Jenis astigmat yang bertambah sesuai dengan bertambahnya usia adalah
- Astigmat oblik
  - Astigmat iregular
  - Astigmat with-the-rule
  - Astigmat against-the-rule
8. Seorang pasien memakai lensa lunak ujicoba dengan back optic zone radius (BOZR) 8.60 mm dan diameter 13.50 mm. Fit lensa memuaskan, tetapi anda memutuskan untuk memasang lensa yang lebih besar dengan diameter 14 mm. Berapa BOZR lensa baru yang perlu anda pesan agar hubungan antara lensa-kornea tetap sama?
- 8.40 mm
  - 8.60 mm
  - 8.90 mm
  - 9.20 mm
9. Mana diantara yang berikut ini BUKAN karakteristik pemasangan lensa kontak lunak yang baik?
- Gerakan setelah berkedip 0.75 mm
  - Penglihatan membaik segera setelah berkedip
  - Liputan kornea penuh
  - Keratometri permukaan depan menunjukkan pantulan mire yang jelas dan regular
10. Kira-kira berapa persentase dari astigmat kornea anterior dinetralisir kornea posterior?
- 10%
  - 25%
  - 50%
  - 75%
11. Seorang pasien dengan HVID 12.00 mm sedang memakai lensa kontak lunak dengan diameter 14.00 mm pada mata kirinya. Lensa tergeser ke temporal dengan bagian tepi lensa pada limbus nasal, dan ke atas 1 mm. Berdasarkan sistim kartesian, apa deskripsi posisi lensa kontak ini?
- $X = -1.00$   $Y = -1.00$
  - $X = +1.00$   $Y = +1.00$
  - $X = -2.00$   $Y = -1.00$
  - $X = +2.00$   $Y = -1.00$

**12. Mana diantara teknik pembuatan lensa kontak lunak yang berikut ini akan menghasilkan lensa yang PALING lentur?**

- a. Lathe cutting
- b. Cast moulding
- c. Moulding dengan permukaan belakang dibubut
- d. Spin casting

**13. Pada astigmat mata with-the-rule, meridian mana mempunyai kekuatan refraktif yang terbesar?**

- a. meridian  $45^\circ$
- b. meridian  $90^\circ$
- c. meridian  $135^\circ$
- d. meridian  $180^\circ$

**14. Mana diantara lensa kontak yang berikut ini PALING cocok untuk pasien dengan Rx kacamata  $S-5.25 D$  dan hasil pengukuran keratometri  $7.67 \text{ mm @ } 175^\circ (44.00 D)$  dan  $7.99 \text{ mm @ } 85^\circ (42.25 D)$ ?**

- a. Lensa kontak lunak spheris
- b. Lensa RGP spheris
- c. Lensa RGP torik permukaan belakang
- d. Lensa lunak torik berdesain double slab-off

**15. HVID pasien adalah 11.5 mm. Mana diantara diameter total lensa berikut ini PALING cocok ketika memasang lensa kontak lunak pada pasien ini?**

- a. 9.50 mm
- b. 11.00 mm
- c. 13.50 mm
- d. 15.00 mm

**16. Pasien yang memakai lensa kontak lunak mengeluh penglihatan dengan lensa barunya tidak begitu baik, tetapi menjadi jelas sebentar setelah berkedip. Apa yang PALING mungkin menyebabkan keluhan pasien ini?**

- a. Diameter keseluruhan lensa terlalu kecil
- b. Fit lensa terlalu steep
- c. Gerakan lensa berlebihan
- d. Fit lensa terlalu flat

**17. Saat melakukan tes dorong ke atas kelopak mata bawah (lower lid push up test), lensa kontak lunak sulit digeser, dan juga lambat berpusat kembali. Mana diantara yang berikut ini PALING tepat mendeskripsikan keketatan lensa?**

- a. 0%
- b. 20%
- c. 50%
- d. 80%

**18. Berapa astigmat lentikular pada mata dengan hasil refraksi subjektif S -5.00C -3.00 x 180° dan hasil keratometri 44.00 / 46.00 @ 90°?**

- a. -1.00 DC x 90°
- b. -1.00 DC x 180°
- c. -2.00 DC x 90°
- d. -5.00 DC x 180°

**19. Dalam merubah perilaku lensa kontak lunak pada mata, mana diantara pernyataan dibawah ini TIDAK benar?**

- a. Memperkecil diameter total akan melonggarkan fit lensa
- b. Memperbesar BOZR akan mengurangi tinggi sagita
- c. Memperkecil BOZR akan mengetatkan fit lensa
- d. Memperbesar diameter total lensa akan mengurangi tinggi sagita

**20. Mana diantara yang berikut ini BUKAN karakteristik fit lensa kontak lunak yang terlalu ketat?**

- a. Tanda lekukan lensa pada konjungtiva (Conjunctival indentation)
- b. Tepi lensa yang mengulung/berkerut
- c. Saat berkedip, tidak terlihat ada gerakan
- d. Penglihatan menjadi jelas segera setelah berkedip