

## TUGAS 12

**Materi Pelajaran:**  
***Bab 7.1 dan sebagian dari Bab 7.2 (hal. 1-100) dari Modul 7***  
***Pelajaran Lensa Kontak IACLE***

## TUGAS 12

**Baca pertanyaan2 berikut dengan teliti dan jawablah pada lembaran jawaban.**

1. **Mana diantara faktor berikut ini PALING KECIL kemungkinan menyebabkan atau mengakibatkan reaksi imun mata?**
  - a. Micro-organisms
  - b. Denatured tear proteins
  - c. Components of lens care products
  - d. Finger-borne lens contaminants
  
2. **Pembengkakan kornea semalaman rata-rata pada mata normal (tanpa lensa kontak) yang sudah pernah dilaporkan adalah:**
  - a. 2.1 s/d 3.9%
  - b. 4.2 s/d 8.1%
  - c. 2.1 s/d 6.5%
  - d. 2.9 s/d 5.5%
  
3. **Mana diantara pernyataan yang berikut ini tentang striae kornea adalah BENAR?**
  - a. Panjangnya biasa 1 sampai 3 mm
  - b. Arahnya horisontal
  - c. Terlihat seperti garis halus yang berwarna abu-abu
  - d. Lebih halus dari serabut saraf
  
4. **Ketika membedakan guttata endotel kornea dari bleb endotel, pernyataan manakah yang TIDAK benar?**
  - a. Bleb bersifat sementara, guttata tidak
  - b. Guttata terjadi di area endotel yang sama luas dengan beberapa sel
  - c. Guttata cenderung terlihat berbentuk konvek sedangkan blebs terlihat konkaf
  - d. Guttata tidak harusnya terlihat berwarna hitam
  
5. **Mana diantara faktor berikut ini terlihat “menyesuaikan” dengan pemakaian lensa kontak secara extended (EW)?**
  - a. Sensitivitas kornea
  - b. Respon bleb endotel
  - c. Udem kornea
  - d. Polimegetism endotel
  
6. **Sindrom Kehausan Kornea (Corneal exhaustion syndrome) PALING SEDIKIT kemungkinan diakibatkan oleh:**
  - a. Penggunaan lensa PMMA secara regular
  - b. Lensa lunak torik kadar air rendah dan desain prism-ballast
  - c. Lensa lunak spheris kadar air rendah dengan power tinggi
  - d. Lensa hidrogel kadar air tinggi dan tipis

7. **Mana diantara faktor yang berikut ini PALING SEDIKIT kemungkinan mengakibatkan vaskularisasi kornea?**
  - a. Lensa hidrogel dengan power tinggi dan fitting ketat
  - b. Lensa hidrogel dengan material siloxane dan power tinggi
  - c. Akumulasi asam laktat dibawah lensa hidrogel yang tebal
  - d. Mediator peradangan
  
8. **Berapakah level udem kornea yang diperlukan sebelum striae jelas terlihat?**
  - a. 8 sampai 10%
  - b. 6 sampai 8%
  - c. 4 sampai 6%
  - d. 2 sampai 4%
  
9. **Mana diantara faktor yang berikut ini PALING BESAR kemungkinan menyebabkan ketidaknyamanan mata yang dipicu dari pemakaian lensa kontak?**
  - a. Larutan bermediator toksisitas
  - b. Lensa dengan tepi yang tipis dan difinis dengan baik
  - c. Lensa hidrogel dengan cara pembuatan menggunakan cetakan dan masih barulens
  - d. Lensa disposable EW yang telah dipakai selama dua minggu
  
10. **Semua yang berikut ini dapat mengakibatkan udem kornea, KECUALI:**
  - a. Mata ditutup
  - b. Berkurangnya penguapan selaput airmata
  - c. Trauma
  - d. Hipertonisitas airmata
  
11. **Mana diantara yang berikut ini kemungkinan TIDAK membantu mengurangi CLPC selama 20 tahun terakhir?**
  - a. Lensa yang lebih tipis
  - b. Produk perawatan lensa kontak dengan tingkat alergi yang kecil
  - c. Munculnya sistim perawatan satu botol
  - d. Munculnya lensa disposable
  
12. **Mana diantara pernyataan tentang udem yang dipicu lensa kontak lunak TIDAK BENAR?**
  - a. Bersifat menyebar
  - b. Melibatkan seluruh kornea
  - c. Lebih besar di perifer daripada di tengah
  - d. Terjadi dari arah anterior ke posterior
  
13. **Berapa persentase dari populasi yang tidak memakai lensa kontak lazimnya mengalami infiltrat kornea?**
  - a. 0.1%
  - b. 1%
  - c. 3%
  - d. 5%

14. **Mana diantara pernyataan berikut ini TIDAK BENAR?**
  - a. Gejala adalah indikasi subjektif yang nyata pada pasien
  - b. Tanda-tanda adalah manifestasi luka atau penyakit yang dapat dideteksi
  - c. Gejala-gejala dari pasien mungkin atau tidak mungkin berhubungan dengan tanda
  - d. Tanda didefinisi sebagai indikasi subjektif dari penyakit
  
15. **Mana diantara berikut ini PALING SEDIKIT berguna untuk membedakan mikrokista epitel dari bola musin, vakuola, bullae dan?**
  - a. Iluminasi cahaya datang dengan efek balik atau tidak balik
  - b. Ukuran
  - c. Warna
  - d. Iluminasi retro marginal
  
16. **Tingkat udem kornea yang diperlukan sebelum fold kornea dan garis berwarna hitam terlihat jelas adalah:**
  - a. 3 sampai 8%
  - b. 7 sampai 12%
  - c. 11 sampai 16%
  - d. >10%
  
17. **Mana diantara yang berikut ini kemungkinan merupakan cara yang PALING efisien untuk mencegah komplikasi mata dari pemakaian lensa kontak?**
  - a. Seleksi pemakai
  - b. Seleksi lensa
  - c. Pengarahan pada pemakai
  - d. Pemeriksaan after-care yang reguler
  
18. **Ketika sebuah lensa hidrogel konvensional dengan power S -9.00 D dipakai selama mata tertutup (tidur), gambaran topografi pembengkakan kornea yang paling baik menjelaskan keadaan ini adalah:**
  - a. Pembengkakan sedikit di perifer kornea daripada di tengah kornea
  - b. Pembengkakan agak sedikit pada perifer kornea daripada di tengah
  - c. Pembengkakan kornea yang merata pada seluruh kornea
  - d. Pembengkakan lebih banyak di bagian lensa yang paling tebal, di tengah atau perifer kornea
  
19. **Tindakan PERTAMA apa yang dilakukan praktisi dalam manajemen efektif pemakai lensa kontak dengan keluhan pada mata?**
  - a. Mengukur tajam penglihatan
  - b. Melakukan anamnesa yang lengkap
  - c. Melakukan slit-lamp biomikroskopi
  - d. Menilai fit lensa kontak

20. **Mana diantara pernyataan berikut ini tentang mikrokista epitel TIDAK BENAR?**
- a. Kecil, 20um, biasa berbentuk bulat
  - b. Ditemukan di tengah dan sekitar tengah kornea
  - c. Indeks biasanya lebih tinggi dari medium sekitarnya
  - d. Tampil seperti refraktor konkaf