

## TUGAS 14

**Materi Pelajaran:**  
***Sebagian dari Bab 7.3 dan 7.4 (hal 234 – 380) dari Modul 7  
Pelajaran Lensa Kontak IACLE***

## TUGAS 14

**Baca pertanyaan2 berikut dengan teliti dan jawablah pada lembaran jawaban.**

1. **Mana diantara pernyataan tentang fase/bentuk aqueous dari airmata manusia yang berikut ini TIDAK benar?**
  - a. Tebalnya kira-kira 0.1  $\mu\text{m}$
  - b. Paling banyak terdiri dari air (kira-kira 98%)
  - c. Berasal dari kelenjar lakrimalis, dan juga kelenjar Krause dan Wolfring
  - d. Alat yang membawa oksigen ke kornea
  
2. **Berapa persentase dari pemakai lensa RGP yang kadang-kadang melaporkan terjadi sedikit pelekatan lensa dengan pemakaian perpanjangan?**
  - d. 34%
  - e. 48%
  - f. 84%
  - g. 95%
  
3. **Menurut Fonn et al. (1996), ukuran besar rata-rata celah palpebra pemakai lensa keras adalah 9.76 mm, sedangkan mereka yang bukan pemakai adalah:**
  - a. 9.48 mm
  - b. 9.66 mm
  - c. 10.10 mm
  - d. 10.24 mm
  
4. **Mana diantara pernyataan yang berikut ini tentang lapisan airmata manusia TIDAK benar?**
  - a. Diproduksi rata-rata 0.5 to 1.78  $\mu\text{L}/\text{min}$
  - b. pH dari 7.5 ke 8.83
  - c. Ketebalan total 3 sampai 12  $\mu\text{m}$
  - d. Indeks bias 1.3357 sampai 1.3370
  
5. **Semua yang berikut ini mengakibatkan sekret musin airmata yang sedikit, KECUALI:**
  - a. Sindrom Riley-Day
  - b. Xerophthalmia
  - c. Keratoconjunctivitis sicca
  - d. Dystichiasis
  
6. **Mana diantara pernyataan tentang buram kaca (spectacle blur) pada pemakai lensa keras yang berikut ini TIDAK benar?**
  - a. Penglihatan dengan lensa kontak baik sebelum lensa dilepas.
  - b. Penlihatan buram dialami ketika kaca dipakai dan setelah lensa dilepas
  - c. Mungkin disebabkan oleh perubahan bentuk kornea
  - d. Keperahan berkurang bila lensa kontak telah dipakai untuk beberapa tahun.

7. **Semua yang berikut ini menghasilkan lapisan lipid dari airmata, KECUALI:**
- Kelenjar Zeis
  - Kelenjar Meibom
  - Kelenjar Krause
  - Kelenjar Moll
8. **Mana diantara yang berikut ini PALING sedikit menyebabkan kerusakan permukaan lensa RGP (RGP lens warpage)?**
- Ketebalan lensa tidak cukup
  - Pembersihan lensa di telapak tangan
  - Penyimpanan lensa secara kering
  - Menggunakan tempat lensa yang bagian bawahnya datar
9. **Dianggap berapakah volum total airmata manusia?**
- 3.2 s/d 4.4  $\mu\text{L}$
  - 4.5 s/d 6.3  $\mu\text{L}$
  - 6.5 s/d 8.5  $\mu\text{L}$
  - 8.8 s/d 12.5  $\mu\text{L}$
10. **Semua hal yang berikut ini umumnya dapat meningkatkan kenyamanan pemakaian lensa RGP, KECUALI:**
- Meminimalkan sudut batas dari permukaan depan
  - Mengurangi diameter total lensa
  - Meminimalkan jarak angkat tepi aksial
  - Membulatkan tepi depan lensa
11. **Mana diantara kondisi berikut ini merupakan etiologi PALING umum dari sindrom mata kering?**
- Defisiensi aqueous
  - Defisiensi musin
  - Kelainan pada lapisan lipid
  - Kelainan kelopak melicinkan permukaan
12. **Mana diantara yang berikut ini BUKAN tanda pelekatan lensa RGP?**
- Kemerahan pada konjungtiva
  - Paling umum terjadi pada kuadran nasal
  - Tanda lekukan pada kornea disebabkan oleh tepi lensa yang melekat
  - Kotoran yang menempel pada permukaan depan
13. **Lapisan lendir dari air mata berasal dari semua yang berikut ini, KECUALI:**
- Sel goblet di konjungtiva
  - Crypts of Henle
  - Kelenjar Zeis
  - Kelenjar Manz

14. **Kira-kira berapa persentase dari perubahan kelainan refraksi yang dapat diukur ini berhubungan dengan perubahan kelengkungan kornea dalam kasus kerusakan bentuk kornea karena RGP?**
- 50%
  - 60%
  - 75%
  - 90%
15. **Mana diantara tanda-tanda yang berikut ini TIDAK sesuai dengan kondisi mata kering?**
- Kotoran pada meniscus air air mata
  - Jarak waktu kedipan maksimal meningkat
  - Meniscus airmata mengecil
  - Pada lapisan epitel yang rusak terlihat ada staining rose bengal
16. **Semua yang berikut ini merupakan manajemen kasus pelekatan lensa RGP, KECUALI:**
- Memasang lensa yang lebih besar dengan sedikit jarak apeks
  - Merubah ke cara pemakaian harian bila pelekatan terus-nenerus
  - Gunakan lubrikan mata sebelum tidur dan saat bangun tidur
  - Mengarahkan bagaimana cara pemeriksaan diri-sendiri dan menggerakkan lensa setelah bangun tidur
17. **Mana diantara yang berikut BUKAN efek normal penuaan pada airmata?**
- Sekret kelenjar lakrimalis berkurang
  - Kelengketan airmata meningkat
  - Osmolaritas airmata menurun
  - Fungsi kelenjar meibom menurun
18. **Mana diantara pernyataan tentang Sindrom Sjögren's TIDAK benar?**
- Gangguan autoimun kronis
  - Infiltrasi leukosit ke dalam kelenjar lakrimalis dan kelenjar liur
  - Seingkali berhubung dengan arthritis reumatik
  - Refleks air mata tidak rusak
19. **Berapakah kisaran suhu rata-rata kornea manusia yang normal?**
- 34.2 sampai 34.8°C
  - 34.9 sampai 35.3°C
  - 35.4 sampai 36.3°C
  - 36.4 sampai 36.9°C
20. **Mana diantara pernyataan berikut ini tentang kasus kerusakan bentuk kornea pada pemakai lensa keras TIDAK benar?**
- Hasil refraksi subjektif berbeda dengan titik akhir yang tidak jelas
  - Umumnya penglihatan kembali normal setelah lensa dilepas
  - Mires keratometri mengalami distrosi
  - Penyebab dasar yang utama adalah fisiologi kornea yang buruk