

TUGAS 19

Materi Pelajaran:
Bab 8.9 dari Modul 8, dan Bab 9.1, 9.2 dan 9.3 dari Modul 9
Pelajaran Lensa Kontak IACLE

TUGAS 19

Baca pertanyaan2 berikut dengan teliti dan jawablah pada lembaran jawaban

1. **Berapa kisaran kelembaban optimal untuk pemakaian lensa kontak yang nyaman?**
 - a. 15 sampai 25%
 - b. 25 sampai 40%
 - c. 40 sampai 60%
 - d. 60 sampai 85%

2. **Semua yang berikut ini merupakan faktor-faktor yang diinginkan dalam pola fitting lensa orthokeratologi, KECUALI:**
 - a. Genangan airmata yang dalam dan lebar sekeliling zona tengah
 - b. Paling sedikit 1 mm jarak ruang tepi
 - c. Sedikit gerakan setelah berkedip
 - d. 3 sampai 4.5 mm sentuhan di tengah

3. **Mana diantara hal berikut ini harus dilakukan praktisi apabila memasang lensa kontak kepada perenang professional?**
 - a. Hindari lensa kontak hidogel
 - b. Pertimbangkan menggunakan lensa dengan diameter yang lebih kecil
 - c. Pasang lensa RGP
 - d. Hindari lensa ultra-tipis

4. **Berapa ketebalan normal epitel kornea?**
 - a. 5 – 10 μm
 - b. 10 – 40 μm
 - c. 50 – 60 μm
 - d. 70 – 100 μm

5. **Semua yang berikut ini merupakan ketrampilan penglihatan yang dapat ditingkatkan dengan pemakaian lensa kontak, KECUALI :**
 - a. Interpretasi bayangan-bayangan yang buram
 - b. Perkiraan jarak (Depth perception)
 - c. Kesadaran terhadap apang pandang periper/tepi
 - d. Tajam penglihatan yang dinamis

6. **Batas prosedur orthokeratologi tercapai apabila:**
 - a. Bentuk kornea berubah menjadi hiperbolik
 - b. Bentuk kornea berubah menjadi prolate
 - c. Bentuk kornea berubah menjadi oblate
 - d. Bentuk kornea berubah menjadi spheris

7. **Mana diantara jenis lensa kontak yang berikut ini PALING cocok untuk atlet loncat galah?**
 - a. Lensa RGP berdiameter besar
 - b. Lensa lunak berdiameter besar
 - c. Lensa RGP berdiameter kecil
 - d. Lensa lunak berdiameter kecil

8. **Menurut Mountford (1997), berapa eksentrisitas kornea minimal (nilai e) yang diperlukan untuk mendapatkan perubahan sebesar $-2.00D$ orthokeratology?**
 - a. 0.12
 - b. 0.22
 - c. 0.42
 - d. 0.62

9. **Apa yang harus dilakukan praktisi bila terlihat dimple veiling pada pasien orthokeratologi dalam satu jam setelah dia bangun tidur?**
 - a. Tidak dilakukan apa-apa
 - b. Pasang ulang dengan lensa dengan parameter yang sama tetapi material lensa mempunyai daya tembus oksigen yang lebih banyak
 - c. Segera lepas lensa dan berhenti memakai lensa di mata selama tidur
 - d. Pasang ulang dengan lensa yang lebih flat untuk mengurangi genangan airmata yang berada diantara lensa dan mata.

10. **Semua yang berikut ini merupakan kriteria akhir yang ideal untuk orthokeratologi, KECUALI:**
 - a. Pola topografi Bulls-eye
 - b. Rx terakhir $S+0.75 D$
 - c. VA tidak terkoreksi $6/6^{-1}$
 - d. Regresi sebesar $S 0.12 D$ selama 10 jam, tanpa pemakaian lensa

11. **Jika pola topografi kornea subtraktif menunjukkan pola 'smiley face', apa yang dapat disimpulkan tentang lensa kontak yang digunakan dalam orthokeratologi?**
 - a. BOZR terlalu steep
 - b. Diameter total terlalu besar
 - c. BOZR terlalu flat
 - d. Fit lensa ideal

12. **Mana diantara instrumen yang berikut ini PENTING untuk pemeriksaan pendahuluan dan merupakan manajemen lanjutan pasien orthokeratologi?**
 - a. Autorefraktor
 - b. Videokeratoskop
 - c. Autokeratometer
 - d. Mikroskop confocal

13. **Apabila memasang lensa RGP untuk olahraga, semua yang berikut cocok, KECUALI:**
- Fit agak flat
 - Gunakan diameter lensa yang lebih besar
 - Hindari jarak ruang tepi yang berlebihan
 - Gunakan zona optik yang esar untuk mengurangi silau
14. **Jika terlihat coloured fringes pada Tearscope™ atau alat yang sama, kira-kira berapa ketebalan dari lapisan lipid airmata?**
- 10 – 15 nm
 - 15 – 30 nm
 - 30 – 80 nm
 - 80 – 370 nm
15. **Paparan terhadap tingkat cahaya tampak yang tinggi saat memakai lensa kontak akan menyebabkan salah satu dari efek berikut yaitu:**
- Pengurangan volum airmata pada mata bagian depan
 - Penambahan dalam astigmat kornea with-the-rule karena mata memicing
 - Silau dan fotofobia karena bertambah terang bagian lensa
 - Kadar kedipan yang berkurang
16. **Mana diantara pernyataan tentang Cochet-Bonnet aesthesiometer TIDAK BENAR?**
- Aman digunakan 2 jam setelah operasi LASIK
 - Kelembaban relatif dapat mempengaruhi pengukuran
 - Harga terjangkau dan dapat dipercaya
 - Filamen menjadi lebih kaku dengan berjalannya waktu
17. **Apa yang merupakan perkiraan keberhasilan orthokeratologi yang PALING berguna menurut Carkeet et al. (1995)?**
- Kekakuan kornea
 - Ketebalan epitel
 - Diameter kornea
 - Kelainan refraksi sebelumnya
18. **Semua yang berikut ini telah dianggap sebagai mekanisme untuk menjelaskan, mungkin sebagian, pengaruh orthokeratologimodern, KECUALI:**
- Pembengkokan kornea
 - Tekanan negatif
 - Penipisan atau penebalan epitel
 - Distribusi ulang jaringan kornea

- 19. Mana diantara karakteristik mata berikut ini TIDAK diinginkan dari calon pasien orthokeratologi?**
- Rx:S -0.50 to S-4.00 D
 - Astigmat kornea <1.50 D
 - Flat K di tengah lebih steep dari 41.87 D
 - Pencembungan kornea pada periper
- 20. Jika terjadi risiko paparan terhadap radiasi LASER selama pemakaian lensa, pemakai disarankan untuk:**
- Memakai lensa kontak khusus yang menyerap radiasi dengan panjang gelombang 350 atau lebih pendek dari 350nm
 - Memakai kacamata goggles khusus untuk digunakan dengan LASER
 - Memakai lensa kontak khusus yang menyerap radiasi dengan panjang gelombang 800nm atau lebih panjang dari 800nm
 - Memakai kacamata goggles yang menyerap radiasi non-ion