

FASE 3

ASIGNACIÓN 12

Material cubierto:
***Unidad 7.1 y parte de la Unidad 7.2 (p1 – 100) del Módulo 7
del Curso de Lentes de Contacto de IACLE***

ASIGNACIÓN 12

Lea cuidadosamente las preguntas y contéstelas en la hoja de respuestas suministrada.

1. **¿Cuál de los siguientes factores es el MENOS probable que cause o que resulte en una reacción inmunológica ocular?**
 - a. Microorganismos
 - b. Proteínas lagrimales desnaturalizadas
 - c. Componentes de productos para el cuidado de los lentes
 - d. Contaminantes de los lentes, propagados por las puntas de los dedos

2. **Se ha indicado que el promedio de hinchazón corneal nocturna en el ojo normal (sin lentes de contacto) es de:**
 - a. 2,1 a 3,9%
 - b. 4,2 a 8,1%
 - c. 2,1 a 6,5%
 - d. 2,9 a 5,5%

3. **¿Qué aseveración sobre las estrías corneales es CORRECTA?**
 - a. Generalmente, de 1 a 3 mm de longitud
 - b. Orientación horizontal
 - c. Se presentan como líneas grises bien definidas
 - d. Más delgadas que las fibras nerviosas

4. **Cuando se diferencia la córnea guttata endotelial de las blebs endoteliales, ¿qué aseveración es INCORRECTA?**
 - a. Las *blebs* son transitorias; la *guttata*, no.
 - b. La *guttata* abarca un área endotelial equivalente a varias células
 - c. La *guttata* tiende a parecer convexa mientras que las *blebs* parecen ser cóncavas
 - d. La *guttata* no necesariamente se ve negra

5. **¿Cuál de los siguientes factores parecen “adaptarse” con un uso prolongado de lentes de contacto (EW, o “extended wear”)?**
 - a. Sensibilidad de la córnea
 - b. Respuesta de las *blebs* endoteliales
 - c. Edema corneal
 - d. Polimegetismo endotelial

6. **El síndrome de agotamiento corneal es MENOS probable que resulte de:**
 - a. Uso habitual de lentes PMMA
 - b. Lentes de bajo contenido de agua, con prisma de balastro y blandos toroidales
 - c. Lentes de bajo contenido de agua y blandos esféricos en poderes altos (BVP, por su sigla en inglés)
 - d. Lentes blandos delgados con alto contenido de agua

7. **¿Cuál de los siguientes factores es MENOS probable que cause vascularización corneal?**
 - a. Lentes blandos ajustados de poderes altos
 - b. Lentes blandos de hidrogel de silicona de poderes altos
 - c. Acumulación de ácido láctico por debajo de un lente blando de gran espesor
 - d. Mediadores inflamatorios

8. **¿Qué nivel de edema corneal es necesario para que las estrías sean visibles?**
 - a. 8 a 10%
 - b. 6 a 8%
 - c. 4 a 6%
 - d. 2 a 4%

9. **¿Cuál de los siguientes factores es MÁS probable que ocasione incomodidad ocular inducida por lentes de contacto?**
 - a. Toxicidad causada por soluciones
 - b. Un diseño bien terminado y delgado del borde del lente
 - c. Un lente blando moldeado casi nuevo
 - d. Un lente descartable para uso prolongado, de dos semanas de uso

10. **Todo lo siguiente puede conducir a un edema corneal, EXCEPTO:**
 - a. Cierre del ojo
 - b. Disminución de la evaporación de la capa lagrimal
 - c. Traumatismo
 - d. Hipertonicidad lagrimal

11. **¿Cuál de los siguientes elementos probablemente NO haya colaborado para reducir la conjuntivitis papilar inducida por lentes de contacto (CLPC) en los últimos 20 años?**
 - a. Lentes más delgados
 - b. Productos menos alergénicos para el cuidado de los lentes
 - c. La llegada de los sistemas de un solo envase para el cuidado de los lentes
 - d. La llegada de los lentes descartables

12. **¿Qué aseveración sobre el edema inducido por los lentes de contacto blandos es INCORRECTA?**
 - a. Es difuso
 - b. Compromete a toda la córnea
 - c. Es mayor a nivel periférico que central
 - d. Tiene lugar en dirección anterior-posterior

13. **¿Cuál es la predominancia de los infiltrados corneales en la población que no usa lentes de contacto?**
 - a. 0.1%
 - b. 1%

- c. 3%
d. 5%
14. **¿Cuál de las siguientes aseveraciones es INCORRECTA?**
a. Un síntoma es una indicación subjetiva perceptible por el paciente
b. Los signos son manifestaciones detectables de lesiones o enfermedades
c. Los síntomas del paciente pueden, o no, estar asociados a los signos
d. Un signo se define como una indicación subjetiva de una enfermedad
15. **¿Cuál de los siguientes aspectos es el MENOS útil para diferenciar los microquistes epiteliales de bolitas de mucina, vacuolas, bullas y velo de depresiones?**
a. Efecto revertido o no revertido sobre la iluminación incidente
b. Tamaño
c. Color
d. Retroiluminación marginal
16. **El nivel de edema corneal necesario para que se hagan visibles los pliegues y las líneas negras de la córnea es de:**
a. 3 a 8%
b. 7 a 12%
c. 11 a 16%
d. >10%
17. **¿Cuál de los siguientes medios es probablemente el MÁS “eficiente” para prevenir complicaciones oculares por uso de lentes de contacto?**
a. Selección de los pacientes
b. Selección del lente
c. Educación del paciente
d. Exámenes periódicos de control
18. **Cuando se usa un lente blando de $-9,00$ D con el ojo cerrado, la mejor descripción de la hinchazón topográfica de la córnea sería:**
a. Hinchazón mucho menor en la periferia que en el centro de la córnea
b. Hinchazón algo menor en la periferia que en el centro de la córnea
c. Hinchazón uniforme en toda la córnea
d. Mayor hinchazón debajo de la parte más gruesa del lente que en el centro y en la periferia de la córnea
19. **¿Cuál debería ser la PRIMERA medida del contactólogo en el tratamiento eficaz de un paciente que usa lentes de contacto y que presenta un problema ocular?**
a. Medir la agudeza visual
b. Estudiar cuidadosamente su historial
c. Realizar una biomicroscopía con lámpara de hendidura
d. Evaluar la adaptación de los lentes de contacto

20. *¿Cuál aseveración relativa a los microquistes epiteliales es INCORRECTA?*
- a. Pequeños, de 20um, generalmente circulares
 - b. Se ubican en la córnea central y paracentral
 - c. El índice refractivo es más alto que el medio circundante
 - d. Se comportan como refractores cóncavos