

FASE 3

ASIGNACIÓN 14

Material cubierto:
***Partes de las Unidades 7.3 y 7.4 (p234 – 380) del Módulo 7
del Curso de Lentes de Contacto de IACLE***

ASIGNACIÓN 14

Lea cuidadosamente las preguntas y contéstelas en la hoja de respuestas suministrada.

1. **¿Qué aseveración acerca de la fase acuosa de las lágrimas humanas NO es verdadera?**
 - a. Grosor de aproximadamente $0,1 \mu\text{m}$
 - b. Conformada principalmente por agua (aprox. 98%)
 - c. Proveniente de la glándula lagrimal, así como de las glándulas de Krause y Wolfring
 - d. Vehículo para la transferencia de oxígeno a la córnea

2. **¿Qué porcentaje de usuarios de lentes permeables (GP) declaran experimentar al menos una adherencia ocasional del lente, durante el uso prolongado?**
 - a. 34%
 - b. 48%
 - c. 84%
 - d. 95%

3. **Según Fonn et al. (1996), el tamaño promedio de apertura palpebral de los usuarios de lentes rígidos es de 9,76 mm, mientras que el de quienes no los usan es de:**
 - a. 9,48 mm
 - b. 9,66 mm
 - c. 10,10 mm
 - d. 10,24 mm

4. **¿Qué aseveración acerca de la película lagrimal humana normal NO es verdadera?**
 - a. Se produce a un promedio de 0,5 a $1,78 \mu\text{L}/\text{min}$.
 - b. pH de 7,5 a 8,83
 - c. Espesor total de 3 a $12 \mu\text{m}$
 - d. Índice refractivo de 1,3357 a 1,3370

5. **Todo lo siguiente conduce a una reducción de la secreción de la mucina de la lágrima, EXCEPTO:**
 - a. Síndrome de Riley-Day
 - b. Xeroftalmia
 - c. Queratoconjuntivitis sicca
 - d. Distiquiasis

6. **¿Qué aseveración acerca de la visión borrosa con anteojos presente en usuarios de lentes rígidos NO es verdadera?**
 - a. La visión con lentes de contacto es relativamente buena previamente a la extracción de los lentes

- b. La visión borrosa se experimenta cuando se usa anteojos después de quitarse los lentes
 - c. Puede deberse a un cambio en la forma de la córnea
 - d. Su severidad se reduce si se usan lentes de contacto por varios años
7. **Todo lo siguiente contribuye a la capa de lípidos de la película lagrimal, EXCEPTO:**
- a. Glándulas de Zeis
 - b. Glándulas de Meibomio
 - c. Glándulas de Krause
 - d. Glándulas de Moll
8. **¿Cuál de los siguientes factores es MENOS probable que ocasione o contribuya a la deformación de los lentes GP?**
- a. Espesor inadecuado del lente
 - b. Limpiar los lentes en la palma de la mano
 - c. Guardar los lentes en seco
 - d. Usar un estuche con fondo plano
9. **¿Cuál se considera el volumen total de la película lagrimal humana?**
- a. 3,2 a 4,4 μL
 - b. 4,5 a 6,3 μL
 - c. 6,5 a 8,5 μL
 - d. 8,8 a 12,5 μL
10. **Todo lo siguiente en principio mejoraría la comodidad de uso de lentes GP, EXCEPTO:**
- a. Minimizar los ángulos de unión de la superficie anterior
 - b. Reducir el diámetro total del lente
 - c. Minimizar el levantamiento de borde axial
 - d. Redondear el borde anterior del lente
11. **¿Cuál de las siguientes condiciones es la etiología MÁS común del síndrome de ojos secos?**
- a. Deficiencia acuosa
 - b. Deficiencia de mucina
 - c. Anormalidades en lípidos
 - d. Anormalidades en la superficie del párpado
12. **¿Cuál de lo siguiente NO es típico de la adherencia de lentes GP?**
- a. Enrojecimiento conjuntival
 - b. Más común en el cuadrante nasal
 - c. Indentación de la córnea ocasionada por el borde del lente adherido
 - d. Depósitos adheridos en la superficie anterior

13. **La capa mucosa de las lágrimas provienen de todo lo siguiente, EXCEPTO:**
- Células caliciformes de la conjuntiva
 - Criptas de Henle
 - Glándulas de Zeis
 - Glándulas de Manz
14. **En la deformación corneal por lentes GP, ¿qué porcentaje aproximado del cambio de error refractivo medible puede atribuirse a cambios en la curvatura corneal?**
- 50%
 - 60%
 - 75%
 - 90%
15. **¿Cuál de los siguientes signos NO concuerda con la condición de ojos secos?**
- Residuos en el menisco lagrimal
 - Aumento del intervalo máximo de parpadeo
 - Reducción del menisco lagrimal
 - Epitelio dañado que tiñe con rosa de bengala
16. **Todo lo siguiente es apropiado en el tratamiento de la adherencia de lentes GP, EXCEPTO:**
- Adaptar lentes más grandes con un leve espacio apical
 - Volver al uso diario si persiste la adhesión del lente
 - Usar lubricantes oculares antes de dormir y al despertar
 - Educar a los pacientes respecto de cómo autoevaluarse y sobre la movilización del lente al despertarse
17. **¿Cuál de los siguientes aspectos NO es un efecto normal del paso de la edad en las lágrimas?**
- Disminución de la secreción de la glándula lagrimal
 - Aumento de la viscosidad de la lágrima
 - Disminución de la osmolalidad lagrimal
 - Reducción de la función de la glándula de Meibomio
18. **¿Qué aseveración acerca del síndrome de Sjögren NO es verdadera?**
- Una enfermedad autoinmunitaria crónica
 - Infiltración de leucocitos de las glándulas lagrimales y salivares
 - Comúnmente asociada con la artritis reumatoide
 - La lágrima refleja no se ve afectada
19. **¿Cuál es el espectro de temperaturas promedio de la córnea humana normal?**
- 34,2 a 34,8°C
 - 34,9 a 35,3°C

- c. 35,4 a 36,3°C
- d. 36,4 a 36,9°C

20. ¿Cuál de las siguientes aseveraciones acerca de la deformación corneal en usuarios de lentes GP NO es verdadera?

- a. La refracción subjetiva es variable, sin un punto claro de finalización
- b. En general, la visión vuelve a ser normal cuando se extraen los lentes de contacto
- c. Miras queratométricas distorsionadas
- d. La principal causa subyacente es una fisiología corneal no aceptable