

FASE 4

ASIGNACIÓN 19

Material cubierto:

***Unidad 8.9 del Módulo 8, y Unidades 9.1, 9.2 y 9.3 del Módulo 9
del Curso de Lentes de Contacto de IACLE***

ASIGNACIÓN 19

Lea cuidadosamente las preguntas y contéstelas en la hoja de respuestas suministrada.

1. **¿Cuál es el rango de hidratación óptima para un uso confortable de los lentes de contacto?**
 - a. 15 a 25%
 - b. 25 a 40%
 - c. 40 a 60%
 - d. 60 a 85%

2. **Todos los siguientes son factores necesarios en el patrón de adaptación de un lente ortoqueratológico, EXCEPTO:**
 - a. Reservorio lagrimal amplio y profundo alrededor de la zona central
 - b. Un mínimo de 1 mm de levantamiento de borde
 - c. Pequeño grado de movimiento al parpadear
 - d. Punto de apoyo central de 3 a 4,5 mm

3. **¿Cuál de las siguientes medidas debe tomar un contactólogo al adaptar lentes de contacto a un nadador profesional?**
 - a. Evitar los lentes blandos
 - b. Considerar el uso de un diámetro más pequeño
 - c. Adaptar lentes rígidos permeables
 - d. Evitar los lentes ultra delgados

4. **¿Cuál es el espesor normal del epitelio corneal?**
 - a. 5 – 10 μm
 - b. 10 – 40 μm
 - c. 50 – 60 μm
 - d. 70 – 100 μm

5. **Todas las siguientes destrezas visuales se mejoran gracias al uso de lentes de contacto, EXCEPTO:**
 - a. Interpretación de las imágenes borrosas
 - b. Percepción de la profundidad
 - c. Conciencia de la periferia
 - d. Agudeza visual dinámica

6. **Se ha alcanzado el límite de un procedimiento ortoqueratológico cuando:**
 - a. La córnea cambió a una forma hiperbólica
 - b. La córnea cambió a una forma prolata
 - c. La córnea cambió a una forma oblata
 - d. La córnea cambió a una forma esférica

7. **¿Cuál de los siguientes tipos de lentes de contacto sería el MÁS indicado en el caso de un atleta que practique garrocha?**
 - a. Lente GP de diámetro grande
 - b. Lente blando de diámetro grande
 - c. Lente GP de diámetro pequeño
 - d. Lente blando de diámetro pequeño

8. **Según Mountford (1997), ¿cuál es la excentricidad corneal mínima (valor e) necesaria para lograr un cambio de -2.00 D a través de la ortoqueratología?**
 - a. 0,12
 - b. 0,22
 - c. 0,42
 - d. 0,62

9. **¿Cómo debería proceder el contactólogo si se observa velo por burbujas en un paciente ortoqueratológico durante la primera hora de despertado?**
 - a. Ignorarlo
 - b. Hacer una nueva adaptación con un lente con los mismos parámetros pero de un material más permeable
 - c. Extraer inmediatamente el lente e interrumpir el uso de los lentes durante la noche
 - d. Hacer una nueva adaptación con un lente más plano para disminuir la profundidad del lente lagrimal detrás del lente de contacto

10. **Todos los siguientes se consideran criterios ideales de valoración para la ortoqueratología, EXCEPTO:**
 - a. Imagen topográfica con forma de "ojo de buey"
 - b. Receta final de +0,75 D esf.
 - c. Agudeza Visual (VA) sin corregir de 6/6⁻¹
 - d. Regresión de 0,12 D esf. durante un período de 10 horas sin usar lentes

11. **Si un diagrama comparativo de la topografía corneal muestra una imagen de sonrisa o media luna, ¿qué deducción puede hacerse acerca del lente de contacto utilizado para ortoqueratología?**
 - a. Las curvas del radio central de la zona óptica posterior (BOZR, por su sigla en inglés) son demasiado cerradas
 - b. El diámetro total (TD) es demasiado grande
 - c. Las curvas del BOZR son demasiado planas
 - d. La adaptación del lente es la ideal

12. **¿Cuál de los siguientes instrumentos es ESENCIAL para el examen inicial y el subsiguiente tratamiento de los pacientes ortoqueratológicos?**
 - a. Autorrefractómetro
 - b. Videoqueratoscopio
 - c. Autoqueratómetro
 - d. Microscopio confocal

13. **Al adaptar lentes de contacto para hacer deportes, todas las siguientes características son adecuadas, EXCEPTO:**
- Adaptación levemente plana
 - Uso de lentes de mayor diámetro
 - Evitar un levantamiento excesivo de borde
 - Uso de zonas ópticas grandes para reducir los destellos
14. **Si se observan bordes coloreados con un Tearscope™ u otro equipo similar, ¿cuál es el espesor estimado de la capa de lípidos de la película lagrimal?**
- De 10 a 15 nm
 - De 15 a 30 nm
 - De 30 a 80 nm
 - De 80 a 370 nm
15. **¿Cuál de los siguientes efectos puede tener la exposición a grados significativos de luz visible cuando se usan lentes de contacto?**
- Una reducción del volumen de lágrimas en el ojo anterior
 - Un aumento del grado de astigmatismo corneal con la regla por entrecerrar párpados
 - Reflejos y fotofobia debido a fluorescencia lenticular
 - Una menor frecuencia de parpadeo
16. **¿Qué aseveración acerca del estesiómetro de Cochet-Bonnet es INCORRECTA?**
- Puede usárselo en forma segura dos horas después de la cirugía LASIK (Queratomileusis *in situ* asistida con láser)
 - La humedad relativa puede afectar las mediciones
 - Es accesible desde el punto de vista económico y razonablemente fiable
 - El filamento se torna más rígido con el tiempo
17. **¿Cuál es el factor MÁS útil de predicción de éxito en la queratología, según Carkeet et al.? (1995)?**
- Rigidez corneal
 - Espesor epitelial
 - Diámetro corneal
 - Error refractivo inicial
18. **Se ha postulado que todas las opciones siguientes son mecanismos para explicar, al menos parcialmente, los efectos de la ortoqueratología moderna, EXCEPTO:**
- Remodelación de la córnea
 - Presión negativa
 - Afinamiento o engrosamiento epitelial
 - Redistribución del tejido corneal

- 19. ¿Cuál de las siguientes características del ojo NO es conveniente en un posible paciente ortoqueratológico?**
- Receta: $-0,50$ a $-4,00$ D esf.
 - $<1,50$ D de astigmatismo corneal
 - Lectura de K central más plana más cerrada que $41,87$ D
 - Una córnea que se cierra hacia la periferia
- 20. Si existe riesgo de exposición a radiación LASER cuando se usan lentes de contacto, se debe recomendar al usuario que:**
- Use lentes de contacto especiales que absorban la radiación de una longitud de onda de 350 nm o menos
 - Use gafas seleccionadas para el LASER en uso
 - Use lentes de contacto especiales que absorban la radiación de una longitud de onda de 800 nm o más
 - Use gafas que absorban toda la radiación no ionizante