

## Contactlensonderwijs wereldwijd – kansen en uitdagingen.

Van 9 t/m 13 september 2017 zijn in Hyderabad in India twee congressen op ons vakgebied georganiseerd. Ik ben blij dat ik (samen met mijn collega Henri Eek) de gelegenheid heb gekregen



deze te bezoeken. Hyderabad is een grote stad in het Zuidoosten van India, de stad heeft ruim 7 miljoen inwoners. Het verkeer in Hyderabad gedraagt zich zoals we dat kennen van filmpjes. Het is erg druk. Motoren, tuk-tuks, bussen en auto's rijden kriskras door elkaar. Voor voetgangers is het een uitdaging om over te steken, zebrapaden worden door het wegverkeer genegeerd. Er wordt uitermate vaak gebruik gemaakt van de claxon.

In de stad is een groot aantal historische gebouwen te vinden.

Een deel van de economie van Hyderabad draait op IT, daarom wordt een deel van de stad ook Cyberabad genoemd.

Het congres georganiseerd door IACLE (International Association of ContactLens



Educators) heeft op 9 en 10 september plaatsgevonden in het LV Prasad Eye Institute. Aansluitend was het driedaagse WCO-congres (World Council of Optometry) in het Hyderabad International Convention Centre. In deze editie van ContactlensInside bespreek ik het eerste congres, in een volgende editie volgt een verslag van het tweede congres. Allereerst wil ik kort IACLE en het LV Prasad Eye Institute onder uw aandacht brengen.

### IACLE

Deze organisatie is in 1979 opgericht om het onderwijs op het gebied van contactlenzen wereldwijd op een hoger niveau te brengen en hiermee het aantal tevreden contactlensdragers te verhogen. Vooral in Azië, Zuid-Amerika en Afrika is nog een flinke winst haalbaar, in mindere mate in voormalig Oost-Europa. In sommige landen houdt de wet groei tegen, omdat het aanpassen van contactlenzen is voorbehouden aan oogartsen. Gelukkig is steeds vaker de optometrist (of zoals in Nederland de contactlensspecialist) de aangewezen persoon om contactlenzen aan te passen. Op de website [www.iacle.org](http://www.iacle.org) is veel informatie over IACLE te vinden. IACLE haalt haar budget grotendeels uit contributies en sponsoring door de industrie. De grootste sponsoren (in alfabetische volgorde) zijn Alcon, Bausch & Lomb, Cooper Vision en Johnson & Johnson Vision. Er zijn drie soorten leden: educator members, industry members en associate members. De contributie is afhankelijk van het soort lidmaatschap en de regio waar het lid woonachtig is. Leden kunnen hun kennis en vakmanschap aantonen door het afleggen van een pittig, drie uur durend theorie-examen. Wanneer dit examen voldoende wordt afgesloten mag het lid zich Fellow noemen en de titel FIACLE voeren. Het Fellowship moet elke drie jaar vernieuwd worden. Dit kan door materiaal aan te leveren waarmee de Fellow aantoont actief bezig te zijn met het vak. Eventueel kan het lid ook het examen opnieuw afleggen. De meeste IACLE-leden uit Nederland hebben het Fellowship examen succesvol afgelegd.



### LV Prasad Eye Institute



Dit instituut is opgericht in 1986 door Dr. N.G. Rao, een Indiase oogarts die in de Verenigde Staten werkzaam was. Hij kwam naar India voor vakantie en schrok van het niveau van de oogzorg in zijn geboorteland. Hij heeft sponsors gezocht om een niet door overheidsregelingen beperkte kliniek op te zetten, met andere woorden alle middelen moesten uit particuliere bronnen komen. Een grote sponsor was LV Prasad, een beroemde filmregisseur. Dr. Rao vertelde dat India de thuisbasis van de oogziekten is. Hij bedoelde hiermee dat er altijd patiënten te vinden zijn die getroffen zijn door één van de tot nu toe bekende oogziekten.



Patiënten worden altijd behandeld, ook wanneer ze niet kunnen betalen, rijkere patiënten betalen meer. Het instituut heeft een uitstekende naam op het gebied van onderzoek van oogziekten, contactlensaanpassingen, oogprothesen en meer.

Zo is er een speciale afdeling voor het behandelen van kanker, waarbij als bewijs van succes een wand (de "Wall of Hope")



gemaakt is waarop handafdrukken van patiënten die genezen zijn te zien zijn.

Verder is er een corneabank, van waaruit jaarlijks ruim 3000 corneatransplantaties worden uitgevoerd. Helaas is bijna de helft van de aangeleverde corneae ongeschikt omdat de klinieken waar ze vandaan komen niet voldoende apparatuur hebben om de cornea te kunnen controleren. Ook is er een afdeling waar PhD-studenten werken aan hun onderzoek. Per week worden 1300 patiënten gezien, en 200 operaties uitgevoerd. Tijdens ons bezoek waren zes studenten bezig met hun PhD, ondersteund door 15 medewerkers. LVPEI is een centrum waar op

topniveau oogheelkunde bedreven wordt, er zijn dependances waar op lager niveau oogheelkunde bedreven wordt. Wanneer u meer wilt weten biedt de website [www.lvpei.org](http://www.lvpei.org) Veel informatie. Het instituut is een "Centre of Excellence".



**LV Prasad Eye Institute**

Het motto van LVPEI is "So that all may see".

Dit was mijn tweede bezoek aan LVPEI, ik was weer onder de indruk van de manier waarop met beperkte middelen zeer goede resultaten bereikt worden.

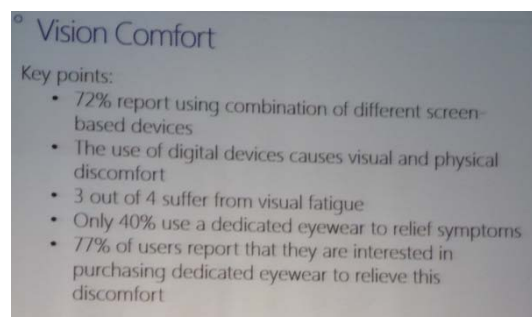
**IACLE-congres: Translating knowledge into increasing contact lens penetration**



Dit congres is bijgewoond door ongeveer 120 opleiders uit de hele wereld. Ongeveer de helft was afkomstig uit India.



Het aantal mensen dat contactlenzen draagt is de afgelopen jaren licht gestegen. tegenover de nieuwe dragers staan bijna evenveel mensen die stoppen met het dragen van contactlenzen. Zo zijn in 2016 in Engeland 800.000 mensen begonnen met het dragen van contactlenzen, 700.000 zijn gestopt. Op een aantal van ruim 4 miljoen zijn dit schokkende aantallen. De meeste mensen stoppen om redenen van comfort en visus, vooral bij presbyopen is dit het geval. In veel gevallen kiest de aanpasser voor enkelvoudige contactlenzen, terwijl uit onderzoek blijkt dat 75% van de dragers die monovisie en multifocale lenzen geprobeerd heeft voor multifocaal kiest. Een paar jaar geleden was dit nog andersom! Belangrijk bij het aanpassen van contactlenzen bij presbyope klanten is het goed informeren van de klant over mogelijkheden, voordelen en beperkingen van de verschillende oplossingen. De meeste klanten zijn blijer met comfortabel zicht dan met een maximale visus. Ook belangrijk is het binoculair refracteren. Laat de klant niet oog voor oog kijken, maar laat hem beoordelen wat binoculair comfortabel kijkt. Verder blijken klanten graag bereid een hogere prijs te betalen voor een product dat hen meer comfort biedt. Maatwerk loont dus!



Tijdens het congres komt ook het onderwerp examinering ter sprake. Lakshmi Shinde (een Indiase optometrist die naast haar werk in een particuliere praktijk intensief betrokken is bij het onderwijs) vertelt dat de Indiase opleidingen de praktijkexamens laten beoordelen door examinatoren die op zijn minst FIACLE zijn. Voor Nederland wordt dit lastig, de FIACLE's zouden zo ongeveer elke week twee dagen bezig zijn met het beoordelen van praktijkexamens.

Uiteraard komt het onderwerp myopiecontrole ook aan bod. Diverse sprekers laten resultaten zien van onderzoeken. Uit de getallen blijkt dat Ortho-K lenzen en multifocale zachte lenzen goede resultaten laten zien. Behandeling met atropine lijkt ook een goede methode te zijn. De klassieke methode met een oplossing van 1% atropine werkt goed maar heeft veel bijverschijnselen (accommodatie volledig uitgeschakeld, wijde pupil), deze verliest terrein. Behandeling met druppels met een concentratie van 0,01% lijkt op het gebied van het terugdringen van de toename van myopie even goed te werken, waarbij de bijwerkingen veel kleiner zijn.

Rajeswari Mahadevan spreekt over het belang van verzorging en controle van de contactlenzen. Tijdens haar presentatie verwijst ze regelmatig naar onderliggend wetenschappelijk onderzoek. Minimaal 74% van de contactlensdragere volgt niet consequent de voorschriften. Een aantal kenmerkende punten uit haar lezing:

- Eenvoudig onderhoud vergroot de kans op het volgen van de voorschriften.
- Klanten die hun verzorgingsmiddelen bij de aanpasser kopen volgen de voorschriften niet beter dan degenen die dit niet doen.
- De lenshouder in de badkamer bewaren is niet gunstig i.v.m. bacteriegroei.
- De lenshouder wordt in de regel niet vaak genoeg vervangen.

- Redenen non-compliance: vergeten, tijd schoonmaken, tijdgebrek, geen controles, geld besparen, 'het gaat toch altijd goed'.
- Vraag bij elke controle hoe de klant de lenzen verzorgt.
- Geef niet te veel informatie in één keer, de klant vergeet dingen.
- Zorg dat alle medewerkers hetzelfde verhaal vertellen.
- Wijs de klant op de gevolgen van slapen met lenzen in.
- Pas het controleschema aan aan de klant.
- Klanten die niet op controle komen verzorgen hun lenzen gemiddeld minder goed, (jonge) mannen over het algemeen slechter dan vrouwen.
- Zorg dat de praktijkregels (betaling, service, garantie, controles) duidelijk zijn voor de klant.
- Afbeeldingen werken vaak beter dan teksten.
- Reminders voor controle of vervanging per telefoon, e-mail, app of sms.

Tijdens een groepsdiscussie over de toekomst van het contactlensonderwijs

Wereldwijd komt een aantal aandachtspunten naar voren:

- Onvoldoende faciliteiten om studenten te laten oefenen (gebrek aan kliniekrumten). Een mogelijke oplossing hiervoor is het vragen van hulp/sponsoring aan de industrie en FIACLE's.
- Hoge student/docent ratio waardoor er tijdgebrek voor voldoende uitleg en begeleiding is. Mogelijke oplossing hiervoor is het bedenken van creatieve (digitale) onderwijsmethoden. (in Nederland wordt hier hard aan gewerkt, sommige ROC's gebruiken al digitale modules)
- Het ontbreken van gestandaardiseerde onderwijsmethoden binnen een land of regio. Dit kan opgelost worden door samen te werken om standaarden te ontwikkelen. IACLE kan hierbij behulpzaam zijn, in haar database staan meerdere verschillende protocol-/assessment-formulieren.
- Communicatie en sociale vaardigheden zijn vaak zwakke elementen bij beginnende studenten. Dit zou opgelost kunnen worden door meer proefexamens te doen, peer-teaching toepassen en eventueel invoeren van een buddy systeem (koppeling van studenten uit lagere jaren aan studenten uit hogere jaren).

Kernpunten:

- IACLE, International Association of ContactLens Educators
- LV Prasad Eye Institute, een topinstituut voor oogzorg
- Congres IACLE