

Noticia Especial

Declaración de Posición de IACLE sobre la Pandemia de COVID-19 y el Uso de Lentes de Contacto

El brote global de la enfermedad por Coronavirus COVID-19 ha planteado preguntas sobre la seguridad del uso de lentes de contacto durante la pandemia, las precauciones que los pacientes deben tomar al manipular y usar lentes de contacto, y lo que constituiría la mejor práctica clínica por parte de los profesionales del cuidado de la vista.

Los educadores de lentes de contacto deben estar preparados para responder estas preguntas y proporcionar información confiable. Si bien los informes en la literatura sobre COVID-19 y las lentes de contacto aún están surgiendo, existen precauciones razonables que los pacientes y los profesionales de la visión pueden adoptar en este momento.

Con casi 950 miembros en 79 países, IACLE juega un papel importante en la promoción del uso seguro de lentes de contacto en todo el mundo. Aquí resumimos los puntos clave y las medidas a considerar con base en la evidencia actual.

Puntos clave

- Actualmente no hay evidencia que sugiera un mayor riesgo de contraer COVID-19 a través del uso de lentes de contacto en comparación con el uso de lentes de gafas.
- No hay evidencia de que los usuarios de lentes de contacto asintomáticos deban dejar de usar lentes de contacto debido a un mayor riesgo de desarrollar COVID-19.
- Los profesionales de lentes de contacto deben recordar a los pacientes los comportamientos clave de cuidado de lentes que minimizarán la probabilidad de infección o eventos inflamatorios.
- Los profesionales deben considerar la mejor manera de continuar manejando a sus pacientes con lentes de contacto si se ha reducido el acceso a la atención clínica local.

Medidas para usuarios de lentes de contacto

- Todos los usuarios: lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y luego séquelas con una toalla de papel, especialmente antes de cada aplicación y extracción de lentes. Evite el contacto directo del agua con sus lentes de contacto.
- Para todos los usuarios: evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

- Para todos los usuarios: elimine sus lentes según el cronograma recomendado (por ejemplo, todos los días, cada dos semanas o cada mes).
- Para todos los usuarios: interrumpa el uso si no se encuentra bien, especialmente con cualquier síntoma de resfriado o gripe.
- Usuarios de lentes de contacto reutilizables: limpie y desinfecte a fondo sus lentes todos los días con los productos de cuidado recomendados por su profesional de lentes de contacto.
- Usuarios de lentes de contacto reutilizables: limpie su estuche de almacenamiento diariamente y reemplácelo regularmente.

Medidas para clínicos

- Siga los consejos de su organismo regulador nacional u organización profesional.
- Reprogramar citas no urgentes.
- Reprogramar nuevas citas de ajuste de lentes de contacto.
- Reducir el contacto físico con los pacientes.
- Use equipo de protección personal aprobado, según corresponda.
- Desinfecte el equipo de lentes de contacto y los juegos de prueba.
- Haga hincapié en la importancia de la higiene de las manos y el uso de lentes totalmente compatibles.
- Monitoree a todo el personal en busca de signos del virus.
- Mantener el distanciamiento social donde sea posible.
- Considerar nuevas estrategias de gestión y vías de derivación donde se reduce la provisión de atención clínica.
- Minimizar activamente el impacto en el servicio de atención médica más amplio.
- Permanezca alerta a los nuevos hallazgos a medida que surjan.

Referencias útiles

Fonn D and Jones L. Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Cont Lens Anterior Eye 2020;42:2 132-135.

[Lea el texto completo](#)

Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC and Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol 2020 March 3. DOI: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print].

[Lea el texto completo](#)

Zeri F and Naroo SA. Contact lens practice in the time of COVID-19. Cont Lens Anterior Eye 2020 March 19. DOI: 10.1016/j.clae.2020.03.00. [Epub ahead of print].

[Lea el texto completo](#)

GRACIAS A NUESTROS AUSPICIADORES

Platinum

Alcon

Gold



Silver



Bronze



Donor

