

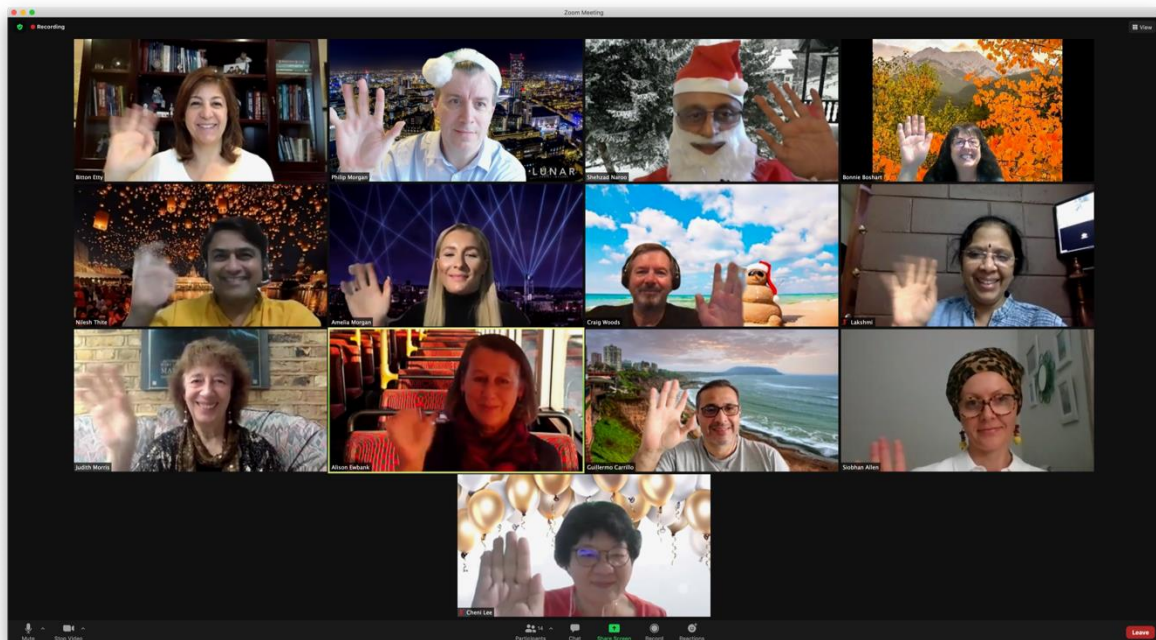
December 2020

全球会员通讯

欢迎浏览会员每月通讯，为您带来世界各地 IACLE 活动的最新消息、资源和地区更新。

IACLE 最新消息

新 IACLE 团队恭祝大家节日快乐！



2020 年是我们许多人都难以忘怀的一年。感谢所有会员和赞助商在过去一年对我们的支持，我们期待 2021 年您的参与，届时我们将扩大 TLC ([Teach. Learn. Connect. Initiative](#)) 并引入更多的项目和资源。

请注意 IACLE 办公室将在 12 月 24 日——1 月 4 日关闭。

新 申请 2021 接触镜教育者年度奖



明年，来自世界各地的三名接触镜教师将作为 IACLE 接触镜教育者年度奖 ([IACLE Contact Lens Educator of the Year Awards](#)) 的获奖者参加全球会议。该奖项由库博光学 ([CooperVision](#)) 赞助，获奖者奖金 3000\$ 用于参加重要的国际会议，并许可在他们各自地区使用 2021 接触镜教育者年度奖称号。图（中右）为 2018 年获奖者 **Runa Mazumder** 与亚太区同事的合影。

阅读关于奖项启动的特别通讯

([Read a Special Notice on the Awards launch](#))

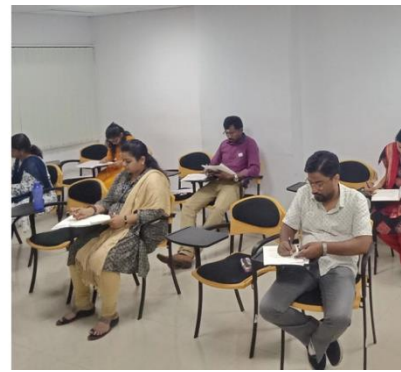
新 TLC 继续全球周四讲座



2021 年，我们继续开展 TLC 项目 ([TLC Initiative](#))，在全球、各地区和国家的基础上举办网络研讨会。1 月份将以“再见 2020，欢迎 2021”主题讲座。每月的周三网络研讨会将会围绕一个特定的主题。在宣布 2021 年为会员做了哪些准备前，IACLE 教育团队正在探索各种举措。

[查看特别通讯关注更多详情](#)

新 会员考试将改为在线举行



IACLE 会员考试 ([Fellowship Exam](#)) 是国际唯一公认的衡量接触镜教育者或者眼科护理专业人士的接触镜知识水平的考试。通过考试的会员可以申请为资深会员 (FIACLE)。2021 年会员考试拟于 2021 年 11 月通过 [IACLETOP](#) 在全球范围内进行。报名时间为 4 月 1 日到 6 月 30 日。

[Read FIACLE testimonies on the program.](#) 下月刊发更多详情。

Alison 再见，欢迎 Amelia



Alison Ewbank 在 IACLE 工作 9 年后于本月退休。从 2021 年 1 月起，我们的数字营销顾问 Amelia Morgan 将负责所有通讯。上图是 Alison 与副主席 Philip Morgan 教授和主席 Shehzad Naroo 教授在 IACLE40 周年的合影。她曾经是视光师，后来在视光出版机构工作。她说，我和荣幸成为 IACLE 大家庭的一员，祝你们所有人前途光明。

新近视研讨会在 IACLETOP 上线

11 月，IACLE 组织会员和国际讲者聚集在一起，举办了一系列全球网络研讨会来探讨近视控制问题。我们听取了 Nicola Logan 教授, Padmaja Sankaridurg 教授, Mark Bullimore 教授和 Kate Gifford 医生在该主题上的分享。本系列的研讨会可以通过 IACLETOP 查看 ([All webinars from the series are available to view via IACLETOP](#)) 。

更新会员，在 2021 年获得全额福利



11 月，我们宣布对会员续费的条款和条件作了一些修改。在此我们提醒所有会员，请在 **2020 年 12 月 31 日前** 更新您的 2021 会员资格，以确保继续开放使用我们的所有会员福利。IACLE 管理员负责会员更新工作，如果有问题请与当地的 IACLE 办公室联系。资深会员也需要进行更新以便保持资深会员资格。请通过目录 ([Directory](#)) 检查您的状态并按照说明完成 FIACLE 更新 ([how to renew your FIACLE status](#))。更多关于会员更新的变化信息 ([More information on the membership renewal changes](#))

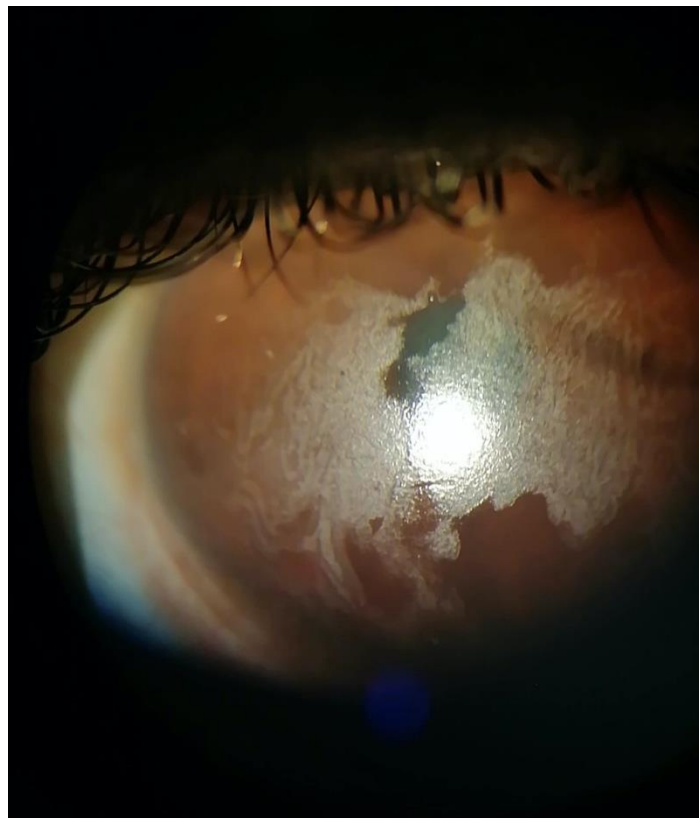
认识会员



Henri Eek, 荷兰 [Hogeschool Utrecht](#) 的视光师和讲师，专业是接触镜和验光。亨利的职业生涯始于市场营销，并在 34 岁时转为视光。当他成为合格的视光师时，他并没打算成为一名教师，但他热爱自己的职业。工作之余，他喜欢踢球，滑雪、跑步和阅读。“要成为一名好老师，必须首先热爱你的学生！”，这是他对教师的忠告。在他的获奖经历中，亨利被评为 2018 年欧非中东接触镜教育者年度奖。

你想向全球的会员介绍自己吗，期待更多会员参与到“认识会员”栏目

精彩图片



Ahmed Sohail 来自巴基斯坦旁遮普邦拉合尔高等学校 ([Superior College Lahore](#))。他用华为 Nova 2 在蔡司裂隙灯显微镜使用弥散照明法拍照。患者 32 岁，已知患有圆锥角膜，主诉感觉不适并视力模糊，使用巩膜镜改善视力。检查发现，镜片上可见大量蛋白质沉淀，湿润性差。

[Submit your image](#)

资源

TFOS 公布最新进展



泪液与眼表协会 ([Tear Film & Ocular Surface Society](#), 简称 TFOS) 董事会宣布了下届 TFOS 主题：生活方式的流行：眼表疾病，关注的主题包括数字化视疲劳、化妆品、营养和自我“医疗”、环境、生活方式的调整、接触镜、社会调整和公共意识。资深会员 **Lyndon Jones** 教授和 **James Wolffsohn** 教授是指导委员会成员。

观看预告 ([Watch the workshop trailer](#))

CORE 构建新联盟



眼部研究与教育 ([Centre for Ocular Research & Education](#), 简称 CORE), IACLE 的实物赞助商和信息来源 (近视角色, [Myopia Profile](#)) 宣布结成联盟，旨在扩大两家机构的服务和覆盖范围。

关于儿童近视的更多理解

Childhood Myopia

To ensure that your child does not become myopic, encourage him/her to adopt good eye care habits from a young age, even before he/she develops myopia. There have also been extensive studies on eye drops (e.g. atropine), spectacles and contact lens and other interventions to slow down the progression of myopia in children. Ask your doctor about the latest advances in the field.

How can I help treat or prevent childhood myopia?

There is no cure for myopia but you can adopt the following measures to help prevent myopia or slow its progression in your child:

- **Start young.** Even from early childhood, ensure your child learns good eye care habits.
- **Encourage outdoor sports daily** e.g. cycling, rollerblading, badminton, basketball, etc. Playing ball games outdoors allow your child to focus his/her eyes on a wide range of objects that are both far and near.
- **Avoid or minimise the exposure of young children to handheld devices, computer games or TV,** as these activities not only increase the risk of myopia, but they can quickly become addictive, reduce attention span, learning and creativity, and may also lead to frequent tantrums.
- **Switch to audio books** for the avid readers. Listening and even making audio books improve listening skills, pronunciation and expression.

Illustration: Children who spend plenty of time outdoors are less likely to be myopic.

• **Take frequent eye breaks** from near work or computer screen and look out the window into the far distance every 20-30 minutes. This breaks any accommodative (focusing for near vision) spasm and helps relax the eyes.

• **Read with good or natural lighting** which may be protective against myopia.

• **Do not lie down to read or read in moving vehicles.**

• **Plan a daily home schedule or timetable** for your child so that there is time (1-2 hours) allocated for outdoor activities.

• **Spend time exploring and discovering the wonders of nature,** e.g. bird watching, picnic by the seaside, going on nature walks, etc.

Keep myopia at bay, go outdoors and play!

LOCATION MAP

UNDERSTAND MORE ABOUT CHILDHOOD MYOPIA

This patient information leaflet is a general guide to help patients understand specific eye conditions, treatment or tests. The information does not replace the need for individual advice from an ophthalmologist. Please consult with your ophthalmologist about your specific eye condition and/or concerns. The contents of this leaflet are not to be printed or in any form without the prior permission of the Singapore National Eye Centre.

Information correct as of date of print March 2020
Singapore National Eye Centre Company Registration No. 1980004209

Singapore National Eye Centre
11 Third Hospital Avenue, Singapore 168751
Appointments: 650 6327 7266 Fax: 650 6236 1884
Email: appointments@sneec.com.sg
Website: www.sneec.com.sg
Facebook: @SNEC.SER

Tomorrow's Eye Care Today® Singapore National Eye Centre SingHealth

新加坡国家眼科中心（[Singapore National Eye Centre](http://www.sneec.com.sg)）在一本关于儿童近视的小册子中发出了这样的信息：远离近视，到户外活动。我们最新的近视控制全球网络研讨会参考了一系列有用的资源，以支持教育和临床实践。

[Access the brochure](#)

COVID-19 资源

BCLA #开启 Steam 活动

#StopTheSteam

Wearing contact lenses can be an effective way of stopping the steam and allowing you to work and live in comfort while staying safe during the COVID-19 outbreak.

While glasses can 'fog up' and hamper your vision when you are wearing a face mask, contact lenses keep you seeing clearly.

Contact lenses are a safe and comfortable way to keep your vision crystal clear while you protect yourself during the COVID-19 pandemic.

Stay safe

Try wearing contact lenses

Eliminate fogging

Appreciate clear vision

Mask up!

www.bcla.org.uk

Facebook Twitter LinkedIn

英国接触镜协会（[British Contact Lens Association](http://www.bcla.org.uk)，简称 BCLA）发起了一项新的活动，旨在：停止雾气、消除戴镜者在戴口罩时产生的雾气。BCLA 提倡更换接触镜，认为这是一种“安全、舒适的方式来保持视力清晰”。

[Read the press release](#)

中国儿童近视患病率不断上升

据中国《澎湃新闻》报道，在新冠肺炎大流行期间（1月-6月），中国学龄儿童近视患病率增加了 11.7%。

[Read the report in Chinese and English](#)

COVID-19 和接触镜论文或者获奖

FIACLE, Lyndon Jones 教授和 IACLE 副主席 Philip Morgan 教授与同事荣获在 2020 年 6 月美国公共卫生协会 ([American Public Health Association](#)) 的视力保健部分的杰出科学论文奖。主题是“COVID-19 大流行：接触镜从业者的重要考量”，发表在《接触镜与眼前段》杂志”

[Read more.](#) [Read the full text](#)

大流行对视力障碍的未来影响

英国研究人员预测，一旦大流行过去，大量新近出现的视力下降将会出现在眼科治疗中。

[Read the full text](#)

全球更新

美洲

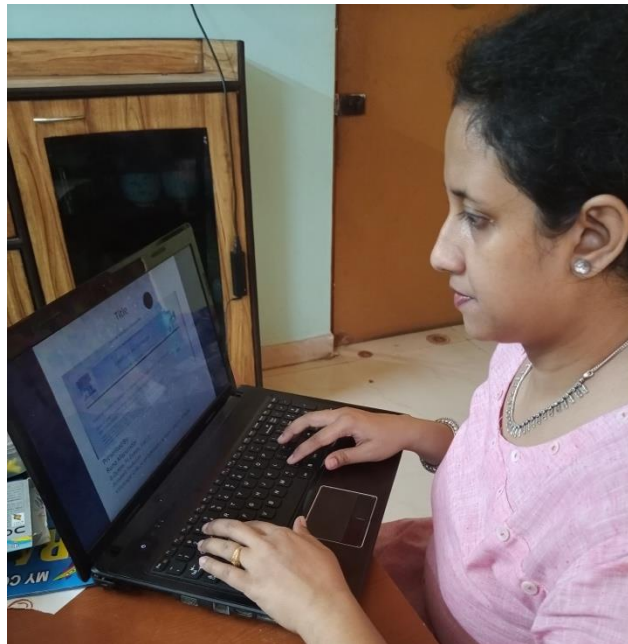
美洲区域办公室举办行业研讨会



IACLE 白银赞助商 [Johnson & Johnson Vision](#) 在洛杉矶举办了一次行业网络研讨会，探讨舒适度、摩擦参数、边缘设计、弹性及顾客依从性。**Ingrid Pedraza 教授, Enzo Ghilliasa, Gabriel Cordone and Joselyn Retamales** 在 11 月 26 日主持了会议，超过 250 名参与者通过 Zoom、Facebook 和 Youtube 观看了直播。

亚太区

IACLE 印度团队成立期刊俱乐部



IACLE 印度教育团队组织了一项新活动，开始讨论近期发表的论文。12 月 4 日，**Runa Mazumder**（上图）主持了“无症状软性接触镜配戴者常规评估的价值”，来自印度、马来西亚、印度尼西亚和斯里兰卡的约 20 名会员参加了会议。在期刊俱乐部，一名主持人检索一篇文献，然后进行 10 分钟的讨论。报告内容包括背景、目标、方法、结果、讨论和结论。

[Tune into the next session on 18 December](#)

IACLE 中国举办在线教学讲座



来自厦门医学院（[Xiamen Medical College](#)）的资深会员任凤英和来自石家庄爱尔眼科（[Shijiazhuang Aier Eye Hospital](#)）的黄瑞琴医生在信息化教学讲座中进行分析，他

们介绍了翻转课堂在 RGP 验配中的应用和“互动”在线上教学的应用。两名会员分享了他们使用 IACLE 资源、有效开展教学、学生评估及激励学生学习等方面的体会。

欧非中东

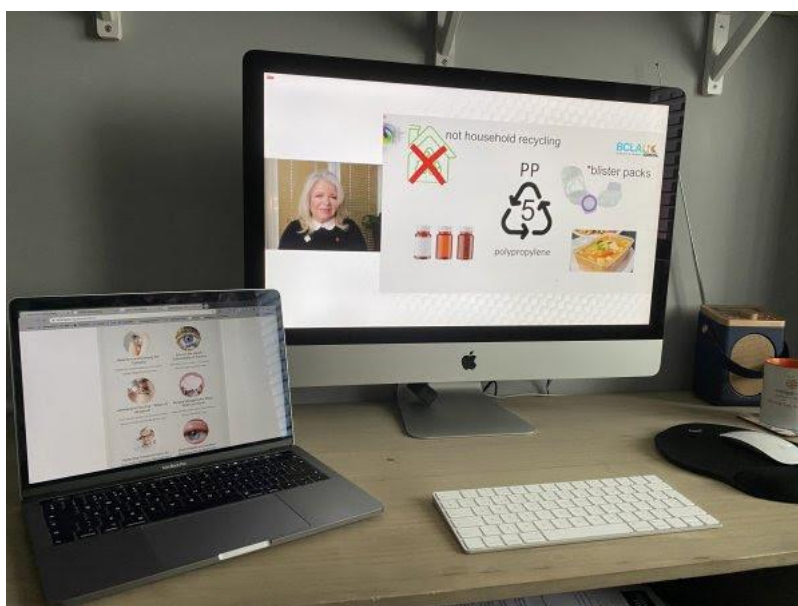
BCLA 计划在 2021 年举办 混合专场研讨...



英国接触镜协会 ([British Contact Lens Association](#)) 2021 BCLA 临床会议和展览拟定于 6 月 11-13 日在英国曼彻斯特举办 (网络会议和现场会议)。BCLA 上个月对 2019 年代表进行了调研, 根据此次活动反馈制订了未来 12 个月的教育计划。

[More information](#)

...举办英国首场在线会议和展览



上月, 英国接触镜协会 ([British Contact Lens Association's](#)) 的 BCLA 英国活动首次在线上举行, 这得益于在线直播技术 (11 月 8 日), 世界各地的眼科护理专业人士都可以收看该活动。会议讨论了一些主题, 包括近视患者配戴接触镜的信心和干眼症处理。

[Read a full report](#)

BUCCLE 40 周年了



本月，[British and Irish Universities Committee of Contact Lens Educators](#) (BUCCLE) 庆祝其 1980 年成立，至今 40 周年。BUCCLE 的想法最早是 1979 年在一次 IACLE 会议上提出的，当时是为了成立一个能代办北美大学的视光接触镜教师的协会（[Association of Optometric Contact Lens Educators](#)）。

[Read more](#)

重要日期备忘

2021 年 1 月 21-23 日全球特殊镜片研讨会(GSLS) –网络会议。 [Details.](#)

2 月 18-21 日 – 2020 印度眼科学会第 78 届年会（AIOS2020），印度加尔各答。 [Details.](#)

2 月 19-21 日 – 第 25 届欧洲白内障和屈光学会 2021 冬季网络会议（ESCRS2021）。 [Details.](#)

4 月 23-25 日 – 欧洲视光学会年会 (赫尔辛基 2020), 芬兰，赫尔辛基. [Details.](#)

6 月 11-13 日 – 英国接触镜协会 (BCLA) 英国会议和展览会, 英国，曼彻斯特 [Details.](#)

11 月 3-6 日 – 美国视光学会会议，美国，波士顿. [Details.](#)

[Access the IACLE Events Calendar](#)

[Global Meetings and Events Schedule](#)

IACLE IS SPONSORED BY

Platinum

Alcon

Gold



Silver

Johnson & Johnson VISION

Bronze

BAUSCH + LOMB

Donor

